



Neonatal Skin Risk Assessment Scale

	CONDICIÓN FÍSICA GENERAL	ESTADO MENTAL	MOVILIDAD	ACTIVIDAD	NUTRICIÓN	HUMEDAD
1	<p>EDAD GESTACIONAL</p> <p>≤28 semanas</p>	<p>COMPLETAMENTE LIMITADO</p> <p>NO RESPONDE A ESTÍMULOS DOLOROSOS</p>	<p>COMPLETAMENTE INMÓVIL</p> <p>NO REALIZA NI SIQUERA PEQUEÑOS CAMBIOS DE POSICIÓN</p>	<p>COMPLETAMENTE ENCAMADO/A</p> <p>EN CUNA TÉRMICA EN UCI</p>	<p>MUY DEFICIENTE</p> <p>EN AYUNAS Y/O LÍQUIDOS INTRAVENOSOS NP O STP</p>	<p>PIEL CONSTANTEMENTE HÚMEDA</p> <p>PIEL MOJADA/HÚMEDA CADA VEZ QUE SE MUEVE O GIRA</p>
2	<p>>28 ≤33 semanas</p>	<p>MUY LIMITADO</p> <p>RESPONDE SOLO A ESTÍMULOS DOLOROSOS</p>	<p>MUY LIMITADA</p> <p>OCASIONALMENTE REALIZA PEQUEÑOS CAMBIOS DE POSICIÓN</p>	<p>ENCAMADO/A</p> <p>EN INCUBADORA DE DOBLE PARED EN UCI</p>	<p>INADECUADA</p> <p>< CANTIDAD DE LA ÓPTIMA LECHE MATERNA Y/O ARTIFICIAL + NP O STP</p>	<p>PIEL HÚMEDA</p> <p>PIEL HÚMEDA CON FRECUENCIA PERO NO SIEMPRE (CAMBIO SÁBANAS 3 VECES /DÍA)</p>
3	<p>>33 ≤38 semanas</p>	<p>LIGERAMENTE LIMITADO</p> <p>LETÁRGICO</p>	<p>LIGERAMENTE LIMITADA</p> <p>FRECUENTEMENTE REALIZA CAMBIOS DE POSICIÓN</p>	<p>LIGERAMENTE LIMITADA</p> <p>EN INCUBADORA DE PARED SIMPLE O DOBLE EN CUIDADOS INTERMEDIOS</p>	<p>ADECUADA</p> <p>ALIMENTACIÓN ENTERAL</p>	<p>PIEL OCASIONALMENTE HÚMEDA</p> <p>PIEL HÚMEDA OCASIONALMENTE (CAMBIO SÁBANAS 1 VEZ/DÍA)</p>
4	<p>>38 hasta postérmino semanas</p>	<p>SIN LIMITACIONES</p> <p>ALERTA Y ACTIVO</p>	<p>SIN LIMITACIONES</p> <p>REALIZA CAMBIOS DE POSICIÓN IMPORTANTES CON FRECUENCIA Y SIN AYUDA</p>	<p>SIN LIMITACIONES</p> <p>EN CUNA ABIERTA</p>	<p>EXCELENTE</p> <p>LACTANCIA MATERNA O ARTIFICIAL</p>	<p>PIEL RARA VEZ HÚMEDA</p> <p>PIEL HABITUALMENTE SECA (CAMBIO SÁBANAS SOLO CADA 24 HORAS)</p>

Se adjuntan dos métodos para interpretar la evaluación de la escala e-NSRAS. La primera clasifica el riesgo en dos niveles y la segunda clasifica en tres niveles

Neonato **CON** riesgo de UPP ≤ 17 puntos

Neonato **SIN** riesgo de UPP > 17 puntos

Neonato con riesgo **ALTO** de UPP < 13 puntos

Neonato con riesgo **MODERADO** de UPP 13-17 puntos

Neonato con riesgo **BAJO** de UPP > 17 puntos