



**II CURSO DE**

# **ADOLESCENCIA: GINECOLOGÍA Y ENDOCRINOLOGÍA**

**Presencial y Virtual**

**BARCELONA, 30 y 31 de octubre de 2025**

## PRESENTACIÓN

### TEMAS PRINCIPALES:

1. La entrevista con la adolescente y la exploración ginecológica de niñas y adolescentes. Confidencialidad y aspectos legales.
2. Fisiología de la pubertad. Pubertad precoz. Pubertad retrasada.
3. Hipogonadismo hiper/hipogonadotropo. Diagnóstico y tratamiento.
4. Ciclo menstrual normal. Trastornos menstruales y dismenorrea. Hiperandrogenismo y síndrome de ovario poliquístico.
5. Anomalías de los genitales externos, tracto reproductor y ovarios.
6. Técnicas de diagnóstico: imagen y laparoscopia.
7. Educación Sexual. Embarazo en la adolescencia. Enfermedades de transmisión sexual.
8. Anticoncepción. Preservación de la fertilidad.
9. Violencias sexuales en la infancia y adolescencia. Detección, consecuencias a corto y largo plazo. Protocolo de actuación.
10. Trastornos de la conducta alimentaria.
11. Trastornos dermatológicos: acné juvenil y cosmeticorexia.
12. Discusión y presentación de casos clínicos.

### DIRECCIÓN DEL CURSO:

Prof. Diego Yeste, Prof. Lidia Illán, Prof. María Clemente y Prof. Elena Carreras  
*Sección de Endocrinología Pediátrica, Servicio de Obstetricia y Ginecología  
Hospital Universitari Vall d'Hebron  
Universitat Autònoma de Barcelona*

### ORGANIZACIÓN DEL CURSO:

Dra. Ariadna Campos, Dr. Eduard Mogas, Dra. Laura Soler, Dra. Nuria González y Dra. Cristina Aguilar  
*Sección de Endocrinología Pediátrica. Hospital Universitari Vall d'Hebron*

Dr. Julio Herrero, Dr. Melchor Carbonell, Dra. María Pancorbo y Dra. Elisabet Robert  
*Servicio de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitari Vall d'Hebron*

## PROGRAMA CIENTÍFICO, JUEVES 30 de OCTUBRE de 2025

**09:00 - 09:10** Presentación del Curso. *D. Yeste, L. Illán, M. Clemente y E. Carreras*

**09:10 - 10:45 BLOQUE I. BASES FISIOLÓGICAS Y ENTREVISTA CON LA ADOLESCENTE**

*Moderadora: A. Suy*

**09:10-09:30** La entrevista con la adolescente y la exploración ginecológica de niñas y adolescentes. Confidencialidad y aspectos legales. *L. Illán*

**09:30-09:50** Fisiología y desarrollo del ovario y maduración del eje hipófiso-gonadal: de la etapa fetal a la adolescencia. *D. Yeste*

**09:50-10:10** Ciclo menstrual normal. Trastornos menstruales por exceso y por defecto. *E. Robert*

**10:10-10:25** Discusión

**10:25-10:45** **Café**

**10:45-12:00 BLOQUE II. FISIOLOGÍA DE LA PUBERTAD Y TRASTORNOS PUBERALES**

*Moderador: A. Feliu*

**10:45-11:05** Pubertad normal y su variabilidad fisiológica. *D. Yeste*

**11:05-11:25** Pubertad precoz. *L. Soler*

**11:25-11:45** Pubertad retrasada. *C. Aguilar*

**11:45-12:00** Discusión

**12:00- 13:15 BLOQUE III. HIPOGONADISMO E HIPERANDROGENISMO: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO**

*Moderadora: R. Tomasini*

**12:00-12:20** Hipogonadismo hipogonadotropo. *M. Clemente*

**12:20-12:40** Hipogonadismo hipergonadotropo. *A. Campos*

**12:40-13:10** Hiperandrogenismo y síndrome del ovario poliquístico. *H. Escobar*

**13:10-13:25** Discusión

**13:25-14:30** **Comida de Trabajo**

**14:30-15:45 BLOQUE IV. SALUD REPRODUCTIVA EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA**

*Moderador: A. López-Bermejo*

**14:30-14:50** Obesidad mórbida. *E. Mogas*

**14:50-15:10** Trastornos endocrinológicos asociados a la anorexia nerviosa. *N. González*

**15:10-15:30** Alteraciones del ciclo menstrual y manejo ginecológico de los trastornos de la conducta alimentaria. *L. Illán*

**15:30-15:45** Discusión

**15:45-16:40 BLOQUE V. AMENORREA Y PRESERVACIÓN DE LA FERTILIDAD**

*Moderador: J. Herrero*

**15:45-16:05** Diagnóstico y tratamiento de la amenorrea. *M. Pancorbo*

**16:05-16:25** Preservación de la fertilidad. *M. Carbonell*

**16:25-16:35** Discusión

**16:35-16:45** **Café**

**16:45-17:35 BLOQUE VI. DESARROLLO SEXUAL DIFERENTE Y TRANSEXUALIDAD**

*Moderador: J. Bosch*

**16:45-17:05** Desarrollo sexual diferente: aspectos generales y guía clínica. *A. Casteras*

**17:05-17:25** Atención endocrinológica a personas transexuales. *I. Rica*

**17:25-17:35** Discusión

## PROGRAMA CIENTÍFICO, VIERNES 31 de OCTUBRE de 2025

### 09:00-10:40 BLOQUE VII. EDUCACIÓN SEXUAL. ANTICONCEPCIÓN. EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA. ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

Moderadora: V. Bueno

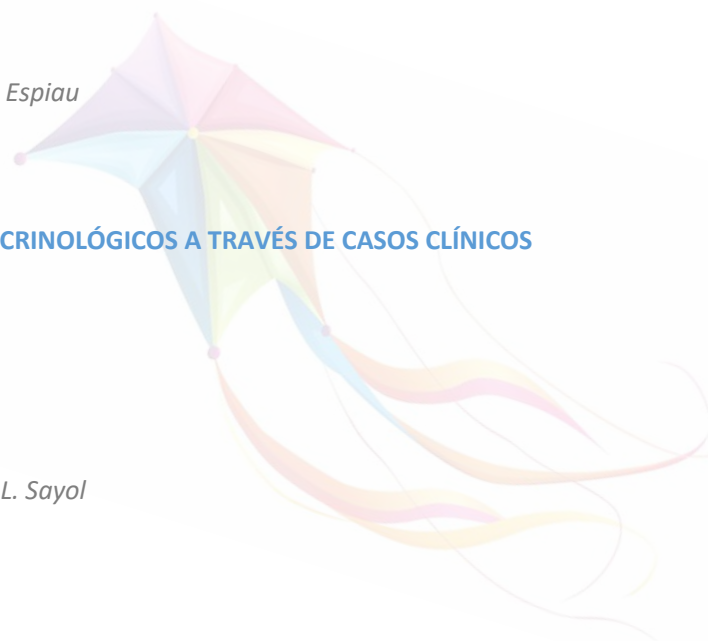
09:00-09:20 Educación sexual. C. Martínez

09:20-09:40 Anticoncepción. E. Robert

09:40-10:00 Embarazo en la adolescencia. M. Brik

10:00-10:20 Enfermedades de transmisión sexual. M. Espiau

10:20-10:40 Discusión



10:40-11:00 **Café**

### 11:00-13:20 BLOQUE VIII. TRASTORNOS GINECOLÓGICOS Y ENDOCRINOLÓGICOS A TRAVÉS DE CASOS CLÍNICOS

Moderadores: L. Illán y J. González

11:00-11:20 Prurito vulvar refractario. M. Bradbury

11:20-11:40 Dismenorrea. S. Monreal

11:40-12:00 Masa ovárica. E. Robert

12:00-12:20 Amenorrea primaria. F. Ospina

12:40-13:00 Hipogonadismo en paciente sindrómica. L. Sayol

13:40-13:20 Pubertad retrasada extrema. J. Cumeras

13:20-14:30 **Comida**

### 14:30-15:20 BLOQUE IX. TÉCNICAS DE IMAGEN Y DE LAPAROSCOPIA

Moderador: E. Vázquez

14:30-14:50 Técnicas de imagen en el diagnóstico de las enfermedades endocrinas y ginecológicas de la adolescente. A. Coma

14:50-15:10 Cirugía mínimamente invasiva en la detección y el tratamiento de las alteraciones ginecológicas congénitas. G. Royo

15:10-15:20 Discusión

### 15:20-16:10 BLOQUE X. VIOLENCIA SEXUAL. DETECCIÓN, CONSECUENCIAS A CORTO Y LARGO PLAZO. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

Moderadora: L. Illán

15:20-15:40 Indicadores de detección. Consecuencias en la salud. Protocolo de actuación. A. Fàbregas

15:40-16:00 Determinantes sociales y estructurales. Nuevo modelo de atención interdepartamental. A. Salvat

16:00-16:10 Discusión

### 16:10-17:30 CONFERENCIA DE CLAUSURA

Moderación: D. Yeste

16:10-16:40 Del tratamiento del acné a la cosmetorrexia: luces y sombras. V. García-Patos

16:40-17:45 Clausura del Curso: D. Yeste, L. Illán, M. Clemente y E. Carreras

## PROFESORADO

**Cristina Aguilar**

Facultativa Especialista de Endocrinología Pediátrica  
Sección de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Jordi Bosch**

Facultativo Especialista de Endocrinología Pediátrica  
Jefe de sección de la Unidad de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Arnau de Vilanova. Lleida  
Profesor asociado de Pediatría  
Universidad de Lleida

**Melissa Bradbury**

Facultativa Especialista de Obstetricia y Ginecología  
Unidad Ginecología Oncológica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Maia Brik**

Facultativa Especialista de Obstetricia y Ginecología  
Unidad Alto Riesgo Obstétrico  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Profesora asociada de la Universidad Autónoma de Barcelona.

**Vanessa Bueno**

Supervisora Sala de partos y Urgencias de Obstetricia y Ginecología y Consultas externas de Obstetricia  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Ariadna Campos**

Facultativa Especialista de Endocrinología Pediátrica  
Sección de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Melchor Carbonell**

Facultativo Especialista de Obstetricia y Ginecología  
Unidad de Reproducción asistida y Endocrinología Ginecológica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Elena Carreras**

Jefa del Servicio de Obstetricia y Ginecología  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Catedrática de la Universidad de Vic-Universidad Central de Catalunya  
Profesora asociada de la Universidad Autónoma de Barcelona

**Anna Casteras**

Facultativa Especialista de Endocrinología y Nutrición.  
Servicio de Endocrinología  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**María Clemente**

Jefa de Sección de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Profesora Asociada de Pediatría  
Universidad Autónoma de Barcelona  
Investigadora CIBERER  
Instituto de Investigación Vall d'Hebron (VHIR)

**Anna Coma**

Facultativa Especialista de Radiodiagnóstico Pediátrico  
Servicio de Radiología  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Julia Cumeras**

Facultativa Especialista de Endocrinología Pediátrica  
Sección de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Héctor F. Escobar-Morreale**

Jefe Servicio Endocrinología y Nutrición  
Catedrático de Medicina  
Hospital Universitario Ramón y Cajal & Universidad de Alcalá  
Centro de Investigación Biomédica en Red Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas CIBERDEM  
Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria IRYCIS

**María Espiau**

Unidad de Patología Infecciosa e Inmunodeficiencias Pediátricas.  
Hospital Universitari Vall d'Hebron.  
Centre de Salut Internacional i Malalties Transmissibles  
Drassanes - Vall d'Hebron

**Anna Fàbregas**

Pediatra endocrinóloga.  
Coordinadora del Equipo EMMA. Unidad de Pediatría Social y Salud Integral.  
Servicio de Pediatría  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Profesora asociada de Pediatría. Universidad Autónoma de Barcelona.

**Albert Feliu**

Jefe de Sección de Pediatría  
Unidad de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Universitari Sant Joan de Reus  
Profesor asociado de Pediatría  
Universidad Rovira i Virgili. Tarragona

**Vicente García-Patos**

Jefe del Servicio de Dermatología  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Catedrático de Dermatología  
Universidad Autónoma de Barcelona

**Judith González**

Facultativa Especialista de Endocrinología Pediátrica  
Unidad de Endocrinología Pediátrica  
Hospital de Palamós. Girona

**Nuria González**

Facultativa Especialista de Endocrinología Pediátrica  
Sección de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Julio Herrero**

Jefe de sección de Unidad de Reproducción asistida y Endocrinología Ginecológica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Profesor Asociado de Obstetricia y Ginecología  
Universidad Autónoma de Barcelona

**Lidia Illán**

Facultativa Especialista de Obstetricia y Ginecología  
Unidad de Ginecología del Adolescente  
Unidad de Reproducción asistida y Endocrinología Ginecológica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Abel López-Bermejo**

Facultativo Especialista de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Trueta. Girona  
Profesor Agregado de Pediatría  
Universidad de Girona  
Instituto de Investigación Biomédica de Girona (IDIBGI)

**Cristina Martínez**

Matrona y Pedagoga.  
Responsable corporativa Atención a la salud sexual y reproductiva de Catalunya. Dirección de Atención Primaria.  
Profesora titular Facultad de Enfermería. Universidad de Barcelona.

**Eduard Mogas**

Facultativo Especialista de Endocrinología Pediátrica  
Sección de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Sonia Monreal**

Facultativa Especialista de Obstetricia y Ginecología  
Unidad Ginecología Benigna y Endoscopia  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Fanny Ospina**

Alumna del Máster de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Universidad Autónoma de Barcelona

**María Pancorbo**

Facultativa Especialista de Obstetricia y Ginecología  
Unidad de Reproducción Asistida y Endocrinología Ginecológica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Itxaso Rica**

Jefa de Sección de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Universitario de Cruces, Barakaldo, Bizkaia  
Investigadora CIBERDEM y CIBERER  
UIG Osakidetza, Biocruces-Bizkaia

**Elisabet Robert**

Facultativa Especialista de Obstetricia y Ginecología  
Unidad de Ginecología del Adolescente  
Unidad de Reproducción asistida y Endocrinología Ginecológica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Gloria Royo**

Facultativa Especialista de Urología Pediátrica  
Sección de Urología Pediátrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Andrea Salvat**

Psicóloga General Sanitaria  
Equipo EMMA. Unidad de Pediatría Social y Salud Integral  
Servicio de Salud Mental  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Laura Sayol**

Facultativa Especialista de Endocrinología Pediátrica  
Sección de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Laura Soler**

Facultativa Especialista de Endocrinología Pediátrica  
Sección de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
CAPI Casernes. Barcelona

**Anna Suy**

Jefa de Sección Unidad de Partos y Urgencias Obstetricia y Ginecología  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Profesora asociada de Obstetricia y Ginecología  
Universidad Autónoma de Barcelona

**Rosangela Tomasini**

Facultativa Especialista de Endocrinología Pediátrica  
Unidad de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Universitari Mutua de Terrassa

**Elida Vázquez**

Jefa de Servicio de Radiodiagnóstico Pediátrico  
Servicio de Radiología  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**Diego Yeste**

Consultor Sénior de Endocrinología Pediátrica  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona  
Profesor Titular de Pediatría  
Universidad Autónoma de Barcelona  
Coordinador de Endocrinología Pediátrica. Grupo Crecimiento y Desarrollo  
Investigador CIBERER  
Instituto de Investigación Vall d'Hebron (VHIR)

## INFORMACIÓN GENERAL

### ACREDITACIÓN:

Solicitada acreditación por el Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

*Se entregará certificado de asistencia a los alumnos presentes en el **80% de las sesiones**.*

### SEDE:

Sala de actos – planta 10 Hospital General  
Hospital Universitari Vall d'Hebron  
Paseo Vall d'Hebron, 119 – 129



### CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

|                                            |         |
|--------------------------------------------|---------|
| Inscripción presencial hasta el 01/09/2025 | 450,00€ |
| Inscripción desde el 01/09/2025            | 500,00€ |
| Inscripción virtual                        | 350,00€ |
| Residentes /Enfermer@s                     | 60,00€  |

**Incluye:** Coffee breaks y comida de trabajo, asistencia online y documentación oficial.

Todas las inscripciones deben realizarse a través de la página web:

<https://www.vallhebron.com/docencia/aula-vall-dhebron/agenda-cientifica>

Las sesiones permanecerán grabadas y disponibles 10 días para su visualización posterior a su retransmisión en directo.

### SECRETARÍA TÉCNICA:

Aula Vall d'Hebron- Secretaría Técnica actividades formativas externas

[inscripciones@aulavallhebron.cat](mailto:inscripciones@aulavallhebron.cat) – 693785436