



Sociedad Española de
Enfermería Neonatal

Semana Europea de la Lactancia Materna 2026



5 – 11 de octubre

Un inicio sostenible en cualquier circunstancia

*Pequeños cuidados,
grandes comienzos*

*Cerca
desde el
primer día*

FAMILIAS
EVIDENCIA
CUIDADOS
OPORTUNIDADES
VIDA



¿Qué conmemoramos?

La Semana Europea de la Lactancia Materna se celebra cada año en la semana 41 del calendario, simbolizando el inicio de la lactancia tras las 40 semanas de embarazo.



Un objetivo común

Proteger, promover y apoyar la lactancia materna, poniendo el foco en un inicio sostenible de la vida y en fortalecer aquellas acciones que sabemos que funcionan.



Nuestro compromiso

Desde la Sociedad Española de Enfermería Neonatal (SEEN) queremos visibilizar el papel esencial de la enfermería neonatal en el inicio y mantenimiento de la lactancia materna.

La enfermería neonatal, clave en cada paso

En las unidades neonatales acompañamos a las familias con intervenciones basadas en la evidencia:



**Favorecemos
el contacto piel con piel
y el método canguro.**



**Apoyamos el inicio
precoz y el mantenimiento
de la extracción de leche
materna cuando no es posible
la alimentación directa
al pecho.**



**Acompañamos
a la madre y al recién
nacido para alcanzar
una lactancia eficaz.**



**Promovemos
la participación
de las familias
en los cuidados.**



**Informamos y escuchamos
sin juzgar, respetando
las circunstancias,
necesidades y decisiones
de cada familia.**

*Porque apoyar la lactancia
también es cuidar al recién nacido
y a su familia.*



Sigamos fortaleciendo lo que funciona

Esta semana es una oportunidad para reconocer el valor de los cuidados enfermeros y continuar avanzando juntas y juntos.

Sociedad Española de Enfermería Neonatal
Cuidar hoy. Salud mañana.

*Lactancia hoy,
salud para siempre*